

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1966.

Ξεκίνησε φλάουτο με καθηγήτρια την Επιστήμη Πλαταριά και συνέχισε τις σπουδές της στην τάξη της Ivona Glinka (Δίπλωμα Φλάουτου με βαθμό Άριστα).

Το 1992 συμμετείχε ως ενεργό μέλος στο σεμινάριο του διεθνούς φήμης φλαουτίστα William Bennet με καλλιτεχνικό διευθυντή τον Δημήτρη Δημόπουλο και το 2003 είχε ενεργή συμμετοχή στο master class του φλαουτίστα Philippe Pierlot.

Ως φλαουτίστα, συμμετείχε σε συναυλίες με μουσικά σύνολα και ορχήστρες σε όλη την Ελλάδα.

Επί 10 συναπτά έτη είναι μέλος της Φιλαρμονικής του Δήμου Γλυφάδας.